

2020年12月10日

各位

サンフロンティアホテルマネジメント株式会社
代表取締役社長 堀口智顕

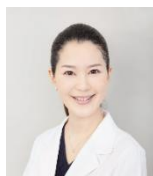
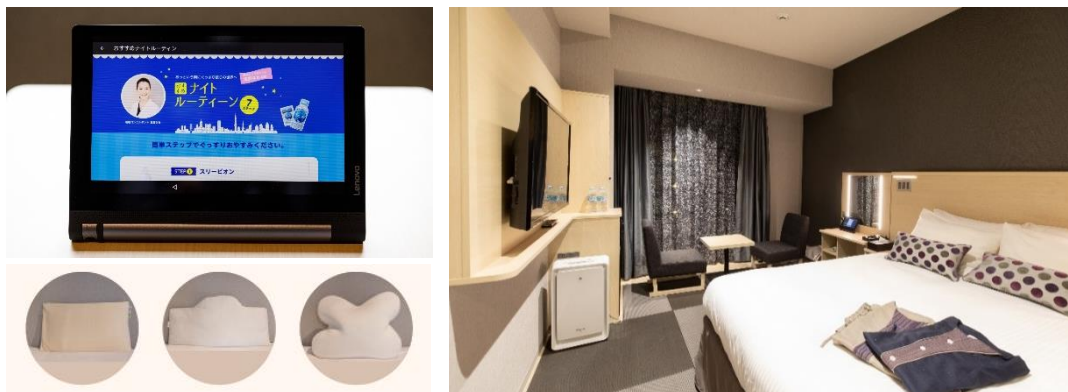
日和ホテル東京銀座 EAST に睡眠コンサルタントが監修 期間限定「超安眠ルーム」 ご提供のお知らせ

当社が運営する「日和（ひより）ホテル東京銀座 EAST」は、客室タブレットサービス「tabii（タビー）」による「超安眠ルーム」を期間限定でご提供いたしますのでお知らせいたします。

「日和ホテル東京銀座 EAST」は“次の日、女性が健やかに心晴れやかに綺麗になって出発できるホテル”をコンセプトに、美と健康をテーマとした【ウェルネス&ステイ】【ビューティ&ステイ】2つの宿泊プランをご提供しており、女性のお客様を中心に大変ご好評いただいております。

この度、期間限定でご提供いたします「超安眠ルーム」は、これまでの美と健康にこだわったテーマの中から、特に「睡眠の質」に着目した期間限定の宿泊プランです。こちらのプランは and factory 株式会社（本社：東京都目黒区、代表取締役社長：青木倫治）が提供し、当ホテルが全室に導入いたしております客室タブレットサービス「tabii（タビー）」の宿泊施設体験型広告「tabii AD」によるもので、睡眠コンサルタントの友野なお先生が監修した「睡眠五感」、「視覚」「聴覚」「嗅覚」「触覚」「温熱感覚」の快適性を高めるためにセレクトした、様々な安眠グッズをご用意しております。心地良い睡眠へと導き、睡眠の質の向上をサポートする「選べる心地よい枕」「アイマスク」「アロマミスト」「入浴剤」など、友野先生が推奨するナイトルーティーンを、全室シモンズ製ベッドの当ホテルで存分にご体感くださいませ。リモートワークによる生活リズムの変化や運動量減少などで、なかなかゆっくり眠れていない方や、コロナ禍の不安で安眠できない方など、期間限定プランをご利用いただき、上質な眠りのひと時をお過ごしただけなら幸いです。

【 「超安眠ルーム」 ご提供期間：2020年12月16日～12月29日 】



睡眠コンサルタント

友野なお 先生

自身が睡眠を改善したことにより15kg以上のダイエットと体質改善に成功した経験から、睡眠を専門的に研究。著書『眠れないあなたを救う『睡眠ファースト』(主婦の友社)と『正しい眠り方』(WAVE出版)など。

ご予約は、日和ホテル銀座 EAST オフィシャルサイトより承ります。<https://ginza-east.hiyori-hotel.jp/>

以上

<本件のお問い合わせ先>

サンフロンティアホテルマネジメント株式会社 事業管理部

TEL： 03-6858-5280 / E-mail：info@sunfrt.co.jp